



**1-2  
MAGGIO**

**6° URBAN SHOT PUT**  
Largo Frankl - Terni

**4° MEETING LANCI  
LUNGI**

Campo di Atletica "F. Bertolini"  
Narni scalo



**Social Media**



@urbanshotput\_lancilunghi



@Festival dei lanci Terni - Narni



[meetingurbanshotput.wordpress.com](http://meetingurbanshotput.wordpress.com)



[@FESTIVALDEILANCITERNI-NARNI](https://www.youtube.com/@FESTIVALDEILANCITERNI-NARNI)



## RECORD MEETING FEMMINILE

SPECIALITA'	ATLETA	MISURA	ANNO
Martello Ragazze	RENAI GIORGIA	46,36	2024
Martello Cadette	MATRONE ELISA	50,98	2025
Martello Allieve	ZANNA CELESTE	59,78	2024
Martello Junior	ROSSI GIULIA	55,27	2023
Martello Promesse	MORI RACHELE	66,44	2024
Martello Senior	BENEDUCE ALESSIA	54,24	2025
Disco Ragazze	PORTELLI LINDA	21,87	2024
Disco Cadette	FILIPPONI ARIANNA	39,58	2025
Disco Allieve	STAGNARO BEATRICE	41,71	2025
Disco Junior	LUKASZEK MARTINA	43,17	2025
Disco Promesse	BENEDETTI BENEDETTA	51,43	2023
Disco Senior	FORTUNA DILETTA	52,48	2024
Giavellotto Cadette	SBORDONI OLIVIA	26,32	2023
Giavellotto Allieve	TENERINI NICOLE	25,96	2023
Giavellotto Junior	YIMGA ANNE AMINA	23,80	2023
Martello maniglia corta Cad Kg. 4	FANCELLU BENEDETTA	13,01	2024
Martello maniglia corta All 7,26	NDIAYE SOKHNA SEYENABOU	11,95	2024
Martello maniglia corta J 9,08	COLA LUDOVICA	13,25	2025
Martello maniglia corta Pro 9,08	MORI RACHELE	16,20	2024
Martello maniglia corta Sen 9,08	BENEDUCE ALESSIA	17,73	2025

## RECORD MEETING MASCHILE

SPECIALITA'	ATLETA	MISURA	ANNO
Martello Ragazzi	MENCUCCI JACOPO	21,51	2024
Martello Cadetti	DELCURATOLO MICHELE	66,48	2025
Martello Allievi	CAMILLI DAVIDE	64,84	2023
Martello Junior	CAMILLI PIETRO	65,69	2023
Martello Promesse	COSTA DAVIDE	65,52	2024
Martello Senior	FALLONI SIMONE	69,80	2024
Disco Cadetti	BARTOLINI MATTIA	48,17	2023
Disco Allievi	BARTOLINI MATTIA	60,08	2025
Disco Junior	D'ANGELO FRANCESCO	59,83	2025
Disco Promesse	COSI GABRIELE	40,39	2025
Disco Junior	D'ALESSANDRO DANILO	51,45	2024
Giavellotto Cadetti	TORTORELLA MANUEL	36,22	2023
Giavellotto Allievi	TORTORELLA MANUEL	44,44	2025
Giavellotto Junior	VISCA LUCIO CLAUDIO	64,54	2023
Giavellotto Senior	BELLINI GIOVANNI	66,54	2025
Martello maniglia corta All. 9,08	CECCANTI LORENZO	20,61	2024
Martello maniglia corta J 11,34	PINTUS FABIO	11,55	2024
Martello maniglia corta Pro 15,88	BIGAZZI LORENZO	17,95	2024
Martello maniglia corta Sen 15,8	BARBONE STEFANO	16,19	2023

## PROGRAMMA TECNICO

### FEMMINILE

MARTELLO	Allieve – Junior – Promesse – Senior
DISCO	Allieve – Junior – Promesse – Senior
GIAVELLOTTO	Promesse - Senior
MARTELLO MANIGLIA CORTA	Cadette kg.4 – Allieve kg.7,26 – Junior, Promesse, Senior kg.9,08

### MASCHILE

MARTELLO	Allievi – Junior – Promesse – Senior
DISCO	Allievi – Junior – Promesse – Senior
GIAVELLOTTO	Promesse - Senior
MARTELLO MANIGLIA CORTA	Cadetti kg. 5,45 – Allievi kg. 9,08 – Junior kg. 11,34 – Promesse, Senior kg. 15,88

## REGOLAMENTO

### ISCRIZIONI:

1. Atleti/e esclusivamente **on-line entro mercoledì 29** aprile ore 24:00.
2. Atleti/e **categorie Cadetti/e Master** sono ad invito. Eventuali richieste devono essere mandate **entro le ore 24:00 di domenica 26 aprile** a [meetingurbanshotput@libero.it](mailto:meetingurbanshotput@libero.it) , specificando nome cognome, società, gara d'interesse, accredito. La società organizzatrice valuterà i migliori accrediti (6 migliori accrediti).  
Programma tecnico cadetti/e: martello F, disco M + F, martello maniglia corta (cadetti kg. 5,45 – cadette kg.4).  
Programma tecnico master: disco M + F, martello maniglia corta (attrezzo di categoria).

**TIC:** conferma 60 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara.

**FINALE:** tutti gli atleti/e hanno a disposizione 3 lanci, accederanno ai tre lanci di finale i primi 8 classificati di ogni categoria. Le categorie cadetti/e - master hanno a disposizione 4 lanci.

**PREMIZIONI:** verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

**QUOTA:** la tassa di partecipazione è di 8 € / gara, da saldare tramite **bonifico entro mercoledì 29 aprile** a conferma dell'iscrizione.

- ASD Pesistica Yepa Terni
- Iban IT58H0306909606100000194383
- Causale: Festival Lanci nome-cognome / società-codice (inviare la ricevuta di pagamento, con il dettaglio degli atleti/gara, a [meetingurbanshotput@libero.it](mailto:meetingurbanshotput@libero.it) ).

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

APERTURA MEETING Ritrovo giuria e concorrenti ore 8:00		
Maschile	Orario	Femminile
GIAVELLOTTO Assoluti	9:00	GIAVELLOTTO Assolute
Fispes standing	9:40	DISCO <b>Cadette*</b> - Allieve
	10:30	DISCO Junior – Promesse - Assolute – <b>Master*</b>
DISCO Allievi – Junior	11:30	
DISCO Promesse - Assoluti – <b>Master*</b> – <b>Cadetti*</b>	12:40	
	13:40	MARTELLO <b>Cadette*</b> - Allieve
	<b>A seguire</b>	MARTELLO maniglia corta Allieve – Master (Pedana B)
MARTELLO Allievi	14:50	
<i>MARTELLO maniglia corta Allievi – Master (Pedana B)</i>	<b>A seguire</b>	
MARTELLO Junior – Assoluti	15:50	
<i>MARTELLO maniglia corta Junior – Promesse – Assoluti (Pedana B)</i>	<b>A seguire</b>	
	16:50	MARTELLO Junior - Promesse – Assolute
	<b>A seguire</b>	<i>MARTELLO maniglia Junior - Promesse - Assolute (Pedana B)</i>

